CAREER POINT UNIVERSITY, HAMIRPUR

School of Pharmaceutical and Health Sciences

Division of Ayurveda

Report: Lecture on pandemic diseases and a subsequent medical camp organized by the National Health Mission (NHM): 2024

Date:28/Feb/2024
VENUE: Moot Court Room, Career Point University.

Organized By: Division of Ayurveda

Introduction: On [28/Feb/2024], an enlightening guest lecture on pandemic diseases and a subsequent medical camp organized by the National Health Mission (NHM) team took place at [Moot court]. The event aimed to raise awareness about pandemic diseases and provide medical assistance to the community.

Guest Lecture Highlights: The guest lecture commenced with an overview of pandemic diseases, emphasizing their global impact on public health and socio-economic sectors.

Medical team (Dr. Karan Bains , Dr.Shilpa & Dr.Ramakant Angiras (Medical Officers) accompanied with a pharmacist Smt.Kamal Raj and ANM Smt. Anita) delved into the characteristics and transmission modes of pandemics, citing historical examples such as the Spanish flu and recent outbreaks like COVID-19. Key topics covered during the lecture included:

Pandemic Diseases: The speaker discussed the aspects of pandemics, including the role of pathogens, vectors, and environmental factors in disease spread.

Public Health Measures: Strategies such as vaccination, quarantine, and public awareness campaigns were highlighted as essential tools in controlling pandemic outbreaks.

Global Preparedness and Response: The importance of international collaboration and coordination in pandemic preparedness and response efforts was underscored, emphasizing the need for timely information sharing and resource mobilization.

NHM Medical Camp: Following the guest lecture, a medical camp organized by the National Health Mission (NHM) was conducted, providing free healthcare services to attendees. The medical camp offered various services, including:

General Health Check-ups: Attendees received their Haemoglobin reports, including blood pressure monitoring, body mass index (BMI) calculations, and basic medical examinations.

Health Education and Counseling: Healthcare professionals provided health education sessions and counseling on topics such as nutrition, hygiene, and preventive measures against infectious diseases.

पौष्टिक व संतुलित भोजन के सेवन से दूर होगी मनुष्य की बिमारियां : डा. कर्ण

सवेरा न्यूज/ दीना नाथ

जाहू, 28 फरवरी : करियर प्वाइंट विवि हमीरपुर के आयुर्वेद विभाग द्वारा स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया। जिसमें स्वास्थ्य जांच करके पौष्टिक व संतुलित आहार को खाने में प्रयोग करने के लिए जागरूक किया। इस अवसर पर सिविल अस्पताल भोरंज के डॉ. कर्ण ने स्वास्थ्य के बारे में जागरूक करते हुए कहा कि व्यक्तियों को व्यस्त रहते हुए भी साल में कम से कम दो बार हेल्थ चेकअप जरूर करवाना चाहिए। इससे शरीर में उत्पन्न होने वाली बिमारियों को आसानी का पता चलता है और बिमारियों से बचा जा सकता है। उन्होंने कहा कि बदलते खानपान के कारण मनुष्य अनेकों बिमारियों से ग्रस्ति हो रहा है। इससे बचने से सबसे सरल व आसान उपाय संतुलित व पौष्टिक आहार है। उन्होंने सलाह देते हुए कहा कि ज्यादा तेल वाली चीजों

करियर प्वाइंट विवि हमीरपुर के आयुर्वेद विभाग ने लगाया स्वास्थ्य शिविर

को खाने में कतई सेवन न करें। स्वास्थ्य जांच में बीपी, दिल की धडकन, बजन, ऑक्सीजन, हिम्मोग्लोबिन आदि चेकअप किए गए। विश्वविद्यालय के आयुर्वेदा विभाग की विभागाध्यक्षा डा. सोनम ने जानकारी देते हुए बताया कि ऐसे स्वास्थ्य जाचं शिविरों के माध्यम से लोंगों को स्वास्थ्य के बारे में जागरूक करना है। स्वास्थ्य टीम में डा. शिल्पा, डा., रमाकांत, फार्मेसिस्ट कलराज, अनिता मौजूद रही। इस दौरान मेडिकल टीम ने विश्वविद्यालय के कुलपति डा. संजीव शर्मा से भी मुलाकात की। इस कार्यक्रम में विभाग की असिस्टेंट प्रोफेसर साक्षी सभ्रवाल व असिस्टेंट प्रो. स्नेहा कुमारी भी उपस्थित रही।

कॅरियर प्वाइंट विवि में स्वास्थ्य शिविर लगाया

कॅरियर प्वाइंट विश्वविद्यालय में चिकित्सा शिविर में उपस्थित आयोजक एवं चिकित्सक। -संवाद

हमीरपुर। कॅरियर प्वाइंट विश्वविद्यालय के आयुर्वेद विभाग ने स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया। आयुर्वेद विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ. सोनम ने बताया कि इस कैंप में सिविल अस्पताल भोरंज हमीरपुर की मेडिकल टीम में डॉ. करण, डॉ. शिल्पा, मेडिकल ऑफिसर सिविल अस्पताल भोरंज, डॉ. रमाकांत मेडिकल ऑफिसर सिविल अस्पताल टौणी देवी, फार्मासिस्ट कलराज और अनिता विश्वविद्यालय पहुंची थीं। मेडिकल टीम की ओर से लोगों को स्वास्थ्य लाभ के कई उपाय बताए। उन्होंने बताया कि व्यस्त रहते हुए भी इंसान को साल में 2 बार चेकअप जरूर कराना चाहिए। इस दौरान स्वास्थ्य टीम ने बीपी, दिल की धड़कन, वजन, ऑक्सीजन व एचबी आदि चेकअप किए गए।

कैंप का मुख्य लक्ष्य लोगों को स्वास्थ्य के प्रति जागरूक करना है। लोगों को सेहत के प्रति अधिक से अधिक जागरूक करना ही इस कैंप को लगाने का मुख्य लक्ष्य है। इस दौरान मेडिकल टीम ने विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ. संजीव शर्मा से भी मुलाकात की। कार्यक्रम में विभाग की असिस्टेंट प्रोफेसर साक्षी सभ्रवाल व असिस्टेंट प्रोफेसर स्नेहा कुमारी भी उपस्थित रहीं। संवाद

करियर प्वाइंट यूनिवर्सिटी में सजा स्वास्थ्य शिविर

निजी संवाददाता– भोरंज

करियर प्वाइंट विश्वविद्यालय के आयुर्वेद विभाग द्वारा स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया। जानकारी देते हुए आयुर्वेदा विभाग की विभागाध्यक्षा डा. सोनम ने बताया कि इस कैंप में सिविल अस्पताल भोरंज हमीरपुर की मेडिकल टीम में डा. करण, डा. शिल्पा, मेडिकल ऑफिसर सिविल अस्पताल भोरंज, डा. रमाकांत मेडिकल ऑफिसर सिविल अस्पताल टौणीदेवी, फार्मासिस्ट कलराज, अनिता विश्वविद्यालय पहुंची थी। मेडिकल टीम द्वारा लोगों को स्वास्थ्य लाभ के कई उपाय बताए। उन्होंने बताया कि व्यस्त रहते हुए भी इंसान को साल में दो बार चेकअप जरूर कराना चाहिए। इस दौरान स्वास्थ्य टीम द्वारा बीपी, दिल की धड़कन, वजन, ऑक्सीजन, हिम्मोग्लोबिन आदि चेकअप किए गए। कैंप का मुख्य उद्देश्य लोगों को स्वास्थ्य के प्रति जागरूक करना है। हम कई बार देखते हैं कि लोगों को पता नहीं होता कि उन्हें शुगर है या नहीं, जांच करवाने से शुगर की पहली अवस्था में ही मरीज को सावधान किया जा सकता है। अपनी जीवन शैली में परिवर्तन करें। सुबह की सैर के अलावा शुगर बढ़ाने वाली चीजों का परहेज करें, इन सावधानियों का पालन करके एक व्यक्ति स्वस्थ जीवन व्यतीत कर सकता है। लोगों को सेहत के प्रति अधिक से अधिक जागरूक करना ही इस कैंप को लगाने का मुख्य उद्देश्य है।